

# Kopfweh durch kranke Zähne

Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen können auf Zahn- und Kiefererkrankungen hinweisen. Wenn Ober- und Unterkiefer nicht optimal aufeinanderpassen, verteilen sich die Bisskräfte nicht gleichmäßig, erklärt Achim Nesselrath vom Berufsverband der Deutschen Kieferorthopäden. Dadurch werden die Kiefergelenke überdurchschnittlich beansprucht, die Muskeln können verspannen. Und eine verkrampfte Muskulatur kann Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen zur Folge haben. Fehlfunktionen des Kiefergelenks können aber auch Beschwerden wie Tinnitus auslösen. Abhilfe lässt sich mit einer Zahnspanne oder einer Aufbisschiene schaffen.

(dpa)