

# Rückenschmerzen durch Zahnprobleme

Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen können auf Zahn- und Kiefererkrankungen hinweisen. Wenn Ober- und Unterkiefer nicht optimal aufeinanderpassen, verteilen sich die Bisskräfte nicht gleichmäßig, erklärte Achim Nesselrath vom Berufsverband der Deutschen Kieferorthopäden in Berlin. Dadurch werden die Kiefergelenke überdurchschnittlich beansprucht, Muskeln verspannen. Und verkrampte Muskulatur kann Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen zur Folge haben. Fehlfunktionen des Kiefergelenks können aber auch Beschwerden wie Tinnitus auslösen. Abhilfe lässt sich mit einer Zahnspange oder einer Aufbisschiene schaffen.