



Mit solchen Zähnen ist gut lachen.

Bild: Initiative proDente

# Haltet euch grade!

**Schiefstehende Zähne gehören in kieferorthopädische Behandlung. Am 25. September ist Tag der Zahngesundheit.**

Deutschlandweit steht der 25. September wieder ganz im Zeichen der Zahngesundheit. In diesem Jahr stellt der Verein für Zahnhygiene den Tag unter das Motto *Gesund beginnt im Mund - Krank sein oftmals auch*. Denn Erkrankungen an Zähnen und Kiefer können im Mundraum gravierende Auswirkungen wie den Verlust eines oder mehrerer Zähne nach sich ziehen. Doch auch Fehlstellungen wie zum Beispiel Über- oder Kreuzbiss können zu Kiefergelenkschmerzen oder Schäden am Zahnhalteapparat führen.

Zahn- und Kieferfehlstellungen können jedoch nicht nur im

Mundraum Beschwerden auslösen, sondern ebenso in anderen Körperregionen. Manche Menschen leiden unter Kopfschmerzen oder Schmerzen im Nackenbereich und wissen nicht, dass ihre Beschwerden von Kiefer oder Zähnen herrühren.

Passen die Zähne von Ober- und Unterkiefer nicht optimal aufeinander, verteilen sich die Bisskräfte nicht gleichmäßig, was die Kiefergelenke überdurchschnittlich stark beansprucht und zu verspannten Muskeln führt, erklärt Dr. Achim Nesselrath, Kieferorthopäde aus Ratingen und Bundesvorstand des Berufsverbandes der Deutschen Kieferorthopäden (BDK).

## Viel mehr als nur Optik

Verkrampfte Muskulatur führt so zu Kopf-, Nacken- und Rücken-

schmerzen. Fehlfunktionen des Kiefergelenks lösen allerdings auch Erkrankungen wie Tinnitus aus. In diesen Fällen sollten Betroffene deshalb eine kieferorthopädische Ursache ebenfalls in Betracht ziehen und einen Experten aufsuchen. Auch bei Erwachsenen können zahnregulierende Therapien notwendig und sinnvoll sein, denn schiefstehende Zähne stellen auch bei ihnen mehr als einen ästhetischen Makel dar.

Neben der Beseitigung bestehender Beschwerden lassen sich gerade Zahnreihen wesentlich einfacher und gründlicher reinigen als verschachtelte. Gegen Erkrankungen von Zähnen und Zahnfleisch wie beispielsweise Karies lässt sich auf diese Weise vorbeugen, da schädliche Bakterien wesentlich weniger Möglichkeiten

erhalten, sich dauerhaft festzusetzen, so Dr. Nesselrath weiter.

## Eine Spange hilft

Fehlfunktionen erkennen Kieferorthopäden anhand von Gebissmodellen, Fotografien des Gesichts sowie Röntgenaufnahmen vom Schädel. Daraus leitet sich die Therapie mit festsitzender oder herausnehmbarer Zahnspange ab. Sie übt kontinuierlichen Druck oder Zug auf die Zähne aus und bringt sie allmählich in die gewünschte Position.

In manchen Fällen liegt der Auslöser von Fehlbelastungen jedoch nicht bei den Zähnen, sondern bei einer Fehlstellung des Kiefers. Hier helfen individuell angefertigte sogenannte Aufbisschienen, Anomalien zu beseitigen, erläutert Dr. Nesselrath.