



Beim Zähneputzen muss den Kindern immer wieder geholfen werden.

Foto „proDente e.V.“

Platzhalter für die zweiten Zähne

Gesunde Milchzähne

Münster • Stellen sich bei Babys erste Zähnchen ein, steigt die Lautstärke in Kinderzimmern, da der Durchbruch häufig Schmerzen verursacht. Ab diesem Zeitpunkt benötigen Milchzähne regelmäßige Pflege, die sie jedoch vielfach nicht ausreichend erhalten. Oft hält sich das Vorurteil, dass sie nicht dieselbe Sorgfalt brauchten wie bleibende Zähne, weil sie nicht dauerhaft im Kiefer blieben.

Ferner scheint der enge Zusammenhang zwischen Milchzähnen und Gesundheit der zweiten Zähne nicht bewusst, denn Milchzähne fungieren als deren Platzhalter. Zwischen dem sechsten und neunten Lebensjahr beginnt bei Kindern der natürliche Zahnwechsel. Entstehen vorher Lücken durch vorzeitigen Zahnverlust, verschieben sich die Milchzähne nach vorn, sodass bleibende Zähne später nicht genug Platz haben.

„Gesunde Milchzähne bilden eine ideale Voraussetzung für gerade, bleibende Zähne. Sind sie bis zum Zahnwechsel intakt, schließt sich seltener eine kieferorthopädische Behandlung an“, erklärt Dr. Achim Nesselrath, Kieferorthopäde aus Ratingen und Bundesvorstand des Berufsverbandes der Deutschen Kieferorthopäden (BDK).

Vorzeitiger Verlust

Eltern messen dem Verlust eines Milchzahns häufig keine größere Bedeutung bei – ein Fehler, denn vorzeitiger Verlust von Milchzähnen durch unzureichende Pflege oder Unfall gehört in ärztliche Behandlung.

Nur dies stellt sicher, dass die zweiten Zähne als Folge nicht schief nachwachsen. Fehlt Milchzähnen durch vor-

ZAHNPFLEGETIPPS

Tipps zur richtigen Pflege von Milchzähnen:

- Nach Durchbruch des ersten Zähnchens mit weichen, leicht angefeuchteten Mull-Läppchen sanft darüberstreichen. Einmal täglich ist zunächst ausreichend.
- Bei mehreren Zähnen eine spezielle Babyzahnbürste mit kleinem Kopf und abgerundeten Borsten verwenden.
- Spezielle Kinder-Zahnpasta gewährt ausreichenden Fluoridschutz der ersten Zähnchen. Vor Verwendung von Fluor-Tabletten Rücksprache mit dem Kinderarzt halten.
- Ab Durchbruch des ersten bleibenden Zahns eine Erwachsenenzahnpasta verwenden.
- Putzen Kinder ihre Zähne selbst, sollte zunächst immer nachgeputzt werden.
- Auch bei Kindern im Grundschulalter sollten Eltern deren Zahnpflege noch regelmäßig kontrollieren. • BPR

zeitigen Zahnverlust ihre seitliche Abstützung, wandern sie nach vorn. Hierdurch können sämtliche Zähne im Kiefer ihre Position verändern, Kauflächen liegen nicht mehr exakt aufeinander und erfahren so falsche Belastungen, wodurch sich einzelne Zähne überdurchschnittlich stark abnutzen.

Deshalb sollte ein Kieferorthopäde kleine Patienten mit verfrühtem Milchzahnverlust regelmäßig in Augenschein nehmen. Nur er kann Zustand und Entwicklung eines Gebisses beurteilen und den Zeitpunkt für den Beginn einer kieferorthopädischen Behandlung bestimmen. So lassen sich Fehlstellungen frühzeitig vermeiden. • BPR