

## WIE SINNVOLL IST EIN SCHNULLER?

# Drei Fragen an ...

Achim Nesselrath, Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

**Baby&Co:** Viele Ärzte raten vom Schnuller ab. Ist der Daumen zum Lutschen besser fürs Kind?

**Dr. Achim Nesselrath:** So kann man das nicht sagen. Fast zwei Drittel aller Anomalien der Zähne sind erworbene Fehlstellungen und entstehen durch Schnuller und Daumen. Trotzdem würde ich eher zu einem Schnuller raten, da sein weiches Material und die anatomische Formung gesundheitliche Risiken mindern. Das Däumchen ist sehr hart und weist keine kiefergerechte Form auf. Deshalb kommt es hier eher zu Zahn- und Kieferfehlstellungen.

**Worauf sollten Eltern beim Kauf eines Schnullers achten?**

Wichtige Kriterien sind die Größe und dass der Schnuller eine dem Gaumen angepasste Form aufweist, z. B. eine anatomisch geformte Mulde im Saugteil hat.

**Wie kann ich verhindern, dass mein Kind sich zu sehr an den Schnuller gewöhnt?**

Natürlich beruhigen Nuckel Kinder und helfen beim Einschlafen. Trotzdem sollten sie nicht zu häufig in Anspruch genommen werden. Geben Sie Ihrem Kind den Schnuller z. B. nur zum Einschlafen. Wenn es dann schläft, können Sie ihn wieder entfernen. Am Tag und in Alltagssituationen sollte der Nuckel aus dem Blickfeld der Kleinen verschwinden.

